INSTITUT DE FORMATION EN
RÉGULATION EMOTIONNELLE NANTAIS

5, rue Cruçy
44000 Nantes
N° Siren : 929617215
Numération de Déclaration d'Activité : 52441189144

Adapter sa pratique professionnelle aux troubles de la personnalité borderline

Version Août 2026

Descriptif

Le trouble de la personnalité borderline (TPB) est un diagnostic souvent mal compris. L'expérience associée au TPB implique des défis émotionnels et comportementaux intenses, tant pour l'individu que pour les personnes qui l'entourent. L'objectif de cet atelier est d'accroître la compréhension du TPB afin d'adapter sa pratique professionnelle aux besoins spécifiques des personnes concernées. Nous explorons ainsi les origines du trouble de la personnalité borderline, ses impacts, les troubles concomitants, et le rôle de la stigmatisation. Nous examinons l'interaction complexe des facteurs contribuant au TPB pour vous aider à comprendre ses critères de diagnostic et à développer des stratégies d'adaptation efficaces.

Objectifs

- Reconnaître les caractéristiques du trouble de la personnalité borderline
- Situer les approches thérapeutiques de ce trouble
- Adopter une attitude thérapeutique soutenante
- Concevoir des stratégies efficaces auprès des personnes avec un trouble de la personnalité borderline

Méthodes pédagogiques

Plusieurs méthodes pédagogiques seront mobilisés :

1) Apports théoriques
2) Présentation PowerPoint
3) Vidéos explicatives
4) Jeux de rôle

Programme

	Jour 1 :
Matin	Prét-test ; présentations de la formation et recueil des attentes Trouble de la personnalité Borderline Posture du professionnel : validation & engagement Thérapies recommandées
Après-midi	Développer des stratégies efficaces pour accompagner la crise – Crise suicidaire – Gestion des contingences – Compétences de tolérance à la détresse Réponse aux questions Ressources complémentaires Test final Bilan de la formation Questionnaire de satisfaction

Public et pré-requis

Public visé : tout professionnel médical ou paramédical, psychologues et psychothérapeutes; éducateurs, assistants sociaux ; étudiant.e.s en master de psychologie ; interne en médecine

Pré-requis : être diplômé dans le secteur médical ou paramédical (bac+3 et plus) et disposer d'un numéro RPPS ou étudiant ; être éducateur ou assistant social.

Modalités d'accès à la formation

L'inscription s'effectue par mail : contact@if-ren.fr

Accessibilité/handicap

Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec l'IFREN afin d'évaluer si des adaptations vous permettant d'accéder à la formation sont possibles.

Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Toutefois, nos référents en la matière Samuel Rocher et Caroline Chiron au contact@if-ren.fr se tiennent à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront :

- un questionnaire permettant d'évaluer la qualité de l'intervention des formateurs, et de la formation

- une évaluation afin d'évaluer vos connaissances et vos capacités à appliquer en situation réelle vos connaissances nouvellement acquises.

- une attestation de présence.

Lieu, Date, horaire et formateur(s)

La formation aura lieu à : Ibis Nantes centre gare sud, 3 allée Baco, 44000 Nantes

Le vendredi 20 novembre 2026

9h45 - 16h45

Une journée (7 heures)

La formation sera animée par Caroline CHIRON (psychologue – psychothérapeute)

Effectif

20 personnes maximum

Tarifs de la formation

90 euros la journée

IFREN
INSTITUT DE FORMATION EN RÉGULATION EMOTIONNELLE NANTAIS

contact@if-ren.fr
5, rue Cruçy
44000 Nantes
N° Siren : 929617215