INSTITUT DE FORMATION EN
RÉGULATION EMOTIONNELLE NANTAIS

5, rue Cruçy

44000 Nantes

N° Siren : 929617215
N° de déclaration d'activités : 52441189144

Approche Affirmative – Pratiquer la TCC / TCD Affirmative

Version Mai 2026

Descriptif

Les personnes LGBTQIA+ présentent un risque accru de difficultés psychologiques en raison des effets du stress minoritaire, des discriminations, de l'invalidation et des violences auxquelles elles peuvent être confrontées.

Comment intégrer ces réalités dans une pratique fondée sur les preuves, sans créer une "nouvelle psychothérapie", mais en enrichissant les modèles TCC et TCD existants ?

Cette formation s'adresse aux psychologues, psychiatres et psychothérapeutes déjà initiés à la TCC ou à la TCD, souhaitant développer une pratique plus affirmative, inclusive et adaptée aux besoins des personnes LGBTQIA+.

Cette formation s'appuie sur les données récentes de la littérature scientifique concernant les adaptations affirmatives de la TCC et de la TCD, ainsi que sur des illustrations cliniques et exercices pratiques favorisant l'application dans la pratique quotidienne.

Cette formation vous permettra de comprendre comment les contextes sociaux influencent les émotions, les comportements et les processus thérapeutiques, afin d'intégrer ces dimensions en restant fidèle aux principes des TCC.

Objectifs généraux

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de définir l'approche affirmative, de mobiliser des savoir-être et savoir-faire pour accueillir des personnes LGBTQ+ en tant compte des spécificités du vécu psychologique et social des personnes présentant cette identité.

Objectifs opérationnels

- Expliquer le modèle du stress minoritaire et ses implications cliniques.
- Développer une conceptualisation de cas en intégrant les expériences de discrimination, d'invalidation et les facteurs de résilience.
- Identifier les microagressions, l'invalidation et leurs effets sur les émotions, les comportements et la relation thérapeutique.
- Expérimenter l'adaptation de certaines stratégies des TCC et de la TCD dans une perspective affirmative (exposition ; affirmation de soi ; validation)
- Illustrer l'adaptation d'outils cliniques dans une approche culturellement sensible.
- Développer une posture thérapeutique qui allie rigueur scientifique, humilité culturelle et affirmation des identités.

Moyens pédagogiques

Plusieurs moyens pédagogiques seront mobilisés :

1) Apports théoriques
2) Présentation avec diaporama
3) Vidéos explicatives
4) Cas cliniques
5) Jeux de rôle
6) Supports pédagogiques : fichiers numériques pédagogiques sécurisés

Programme

	Jour 1 :	Jour 2 :
Matin	Prét-test ; présentations de la formation et recueil des attentes Identifier les stéréotypes fréquents explicites et implicites dans les représentations des personnes LGBTQIA+ Se repérer dans le vocabulaire exprimant la diversité des identités Identifier les parcours spécifiques des personnes trans et intersexe Témoignage : agression ; discrimination et effet sur la santé mentale	Adapter des outils de la TCC selon l'approche affirmative

IFREN
INSTITUT DE FORMATION EN RÉGULATION ÉMOTIONNELLE NANTAIS
contact@if-ren.fr

Après-midi	Stress minoritaire Diversité des agressions : du macro au micro Vulnérabilités spécifiques aux personnes LGBTQIA+ : les troubles fréquemment associés Bilan de la journée Réponse aux questions	Adapter des outils de la TCD selon l'approche affirmative Bilan de la journée Test final / Questionnaire de satisfaction

Public et pré-requis

Public visé : médecins,, psychologues et psychothérapeutes. La formation s'adresse également aux étudiants Master de psychologie et aux internes en médecine ayant un intérêt pour la TCC et/ou la TCD

Pré-requis : être diplômé dans le secteur médical, psychologue, psychothérapeute et disposer d'un numéro ADELI / RPPS ou disposer d'un certificat de scolarité.

Accessibilité/handicap

Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Toutefois, nos référents en la matière Samuel Rocher et Caroline Chiron au contact@if-ren.fr se tiennent à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront :

- un questionnaire permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur,
- une évaluation afin d'évaluer vos connaissances et vos capacités à appliquer en situation réelle vos connaissances nouvellement acquises.
- une attestation de présence.

Effectif

20 personnes maximum

Lieu : Hôtel IBIS NANTES Centre Gare

Dates : 25 et 26 Janvier 2027

Horaires : 9h30-17h30

Version mai 2026

Durée : 2 x 7 heures = 14 heures

Tarif de la formation : 250 euros les 2 jours

Les formateurs :

Caroline CHIRON, psychologue formée aux TCC, TCD et EMDR. Elle travaille en libéral où elle pratique la TCD. Elle exerce également au CHU de Nantes au service addictologie où elle anime des groupes de compétences de la TCD. Elle est également formatrice pour l'AFTCC et vacataire à l'université de Nantes (psychologie).

William PERAUD, docteur en psychologie, il mène des travaux de recherche au Laboratoire de Psychologie (UR 4139, Université de Bordeaux) sur la santé mentale des personnes LGBTQIA+. Il est également formé en TCD, thérapie des schémas, systémie et ICV.

Samuel ROCHER, psychologue formé aux TCC, TCD et EMDR. Il travaille actuellement en libéral après plusieurs années en service de psychiatrie à Angers. Il anime les groupes de compétences de la TCD en libéral. Il est formateur depuis plusieurs années (TCC, TCD, psychotraumatisme)

CONTACT, association ayant pour objectif de faciliter la relation entre les personnes LBBT+ et leur entourages ; de lutter contre les discriminations et de prévenir le risque suicidaires et les conduites à risques liés aux LGBT-phobies.